

Այս պրեզենտացիան կներկայացնի տարբեր լաբորատոր տեստեր ,որոնք կարելի է նշանակել աուտիզմ ունեցող մարդկանց համար;Աուտիզմ սպեկտրը խանգարում է ունի շատ տարբեր բժշկական խնդիրներ ,որոնք ընկած են իր հիմքում ;Լաբորատոր անալիզը կարող է օգնել հասկանալու թե իրականում որոնք են երեխայի առողջական խնդիրները:Մոնյա Հինգը լիցենզավորված բուժքույր է որը ունի շատ հարուստ փորձ:Նրա տղան ստացել է աուտիզմ դիագնոզ շուրջ 18 տարի առաջ:

Այդ պատճառով նա ստիպված վերանայել է իր համոզմունքները բժշկական գետության վերաբերյալ:Օգտագործելով դիետան բիրբժշկական բուժումներ ըստ այլ թերապիաներ նա վերականգնեց իր որդի Ալեքսի առողջությունը եւ բուժեց աուտիզմը:Նա այժմ գրում է լեկցիաներ է կարդում աուտիզմի վերաբերյալ:Նա էլ իր տղան հեղինակն են <<Աուտիզմի Համաճարակ գրքի մի գլխի>>: Նա լեկցիաներով հանդես է եկել ԱՄՆ ում եւ Կանադայում:Նա ավարտել է Մարքուեթ համալսարանը բուժքույրության բակալավրի դիպլոմ ունի եւ աշխատել տարբեր տեղերում:Այժմ նա աշխատում է հաճախորդների հետ Total Health Nutrition Center ում Viskonsin նահանգում:

Իմ լեկցիայի թեման այսօր լաբորատոր անալիզներն են աուտիզմի դեպքում:Իմ տղան այսօր 21 տարեկան է մենք սկսել ենք մեր աուտիզմի ճանապարհը երբ նա 2 տարեկան էր այժմ 19 տաի է ինչ մենք զբաղվում ենք աուտիզմով: Լաբորատոր աշխատանքները շատ կարեւոր են աուտիզմի համար;Այս լեկցիան ծնողների համար է իհարկե դուք պետք է ձեր բժշկի հետ թե ինչ կոնկրետ բուժում է պետք ձեր երեխային:Իմ ամուսինը մանկական հոգեբան է որ կա վարքի դիագնոզ աուտիզմ եվ դպրոցի դիագնոզ եվ երբ ունեք այդ դիագնոզը դուք կարող եք սկսել բուժումը:Ժամանակին ասում էին ,որ դա մայրերի անուշադրության արդյունքն է հետո գենետիկ է բայց դա էլ սխալ է ,քանի որ այս հիվանդությունը գնալով աճում է հետո ասում էին որ դա ուղեղի մեջ անփոփոխ ինչ որ խնդիր է որը ոչ մի փոփոխության չի ենթարկվում ,բայց այժմ մենք շատ լավ գիտենք որ երեխաներին շատ է օգնում տարբեր տեսակի թերապիաները օրինակ ABA եւ այլն;Նույնպես ասում են որ սա ամբողջ կեանքում լինելու է աուտիզմը չի բուժվում եւ հնարավոր չի փոխել այն բժշկական միջոցներով:Երբ վերաբերմունքը այդպիսին էոր սա բուժման ենթակա չի եւ բացի հոգեկան խանգարումներով հիվանդների համար նախատեսված դեղամիջոցներից ուրիշ լուծում չկա: Եւ հետեվաբար բժիշկները չեն շարունակում նայել ինչ խնդիրներ ունի երեխան ;Հիմա աուտիզմ ունի 59ից 1 երեխա եւ թիվը աճում է երբ ես էի սկսում իմ ճանապարհը 500ից 1 երեխա էր հիվանդ աուտիզմով;Որպես բուժքույր ես գիտեմ որ եթե հիվանդների ու դիագնոզի քանակը աճում է ուրեմն կա արտաքին ֆակտոր Աուտիզմ -սա դիագնոզ է եւ բժշկության կողմից համարվում է հոգեկան խնդիր գենետիկ խնդիր եւ սովորական բժշկի մոտեցումը սա է :Սակայն կա ուրիշ մոտեցում բիոմեդիքալ մոտեցումը եւ այս

մոտեցումը ասում է, որ սա գենետիկ խնդիր չի այլ էպիգենետիկ այսինքն գեների արտահայտումը փոխվում է արտաքին միջավայրի պատճառով: Ես հավատում եմ, որ աուտիզմը բուժվում է կասն երեխաներ ,որոնք բուժվել են լուծվել են նրանց ֆիզիոլոգիական խնդիրները եւ աուտիզմ դիագնոզը հանվել է ;Ինչ վարքի նշաններ կան աուտիզմը միայն վարք չի նայեք ձեր երեխայի բժշկական խնդիրներին օրինակ իմ տղան քաշ կորցրեց իր առողջությունը լրիվ վատացավ նա չէր կարողանում զուգարան գնալգիշերները չէր քնում ու եթե ես լսեի այլ մարդկանց հիմա իմ տղան չէր բուժվի նա ուսուցիչ է դառնալու;Աուտիզմը վարքային խնդիր է համարվում որին զուգահեռ լինում է նաեւ էպիլեպսիա քնելու խնդիր եւ փորկապություն: Բժիշկը ասում է ,որ կա զուգահեռ խնդիր, բայց ոչ միշտ են առաջարկում լուծումներ :Իմ աուտիզմի ճանապարհը սկսվեց բժիշկ Ռիմլանդի հետ ծանոթանալուց հետո:Նայեք ձեր երեխային, եթե նա չի քնում մի տեղ է ցավում կամ գլուխն է բռնում ;Օրինակ ես ունեմ հաճախորդներ որոնց գլուխը ցավում է եղանակը փոխվելուց Երեխան գլուխը խրում է կամ բռնում մազերն է քաշում լույսից աչքերն է կկոցում ,պետք է ուսումնասիրել, թե ինչ պայմաններում երեխան իրեն ոնց է պահում: Փորձեք մի բան փոխել ուտելիքը կամ միջավայրը եւ տեսեք ինչպիսի ռեակցիա է տալիս:

Բիոմեդիքալ մոտեցում- սրա մեջ մտնում է այն ամենը, ինչ նշել եմ` թեսթեր ,ֆիզիկական, ֆիզիոլոգիական քննություն: Նույնպես այն ինթ անվճար է տան մաքրություն պակասեցնել կամ վերացնել էլեկտրոմագնիսական դաշտերը բջջային հեռախոսները անջատած պահել wi fi ից հրաժարվել եվ համակարգիչը միացնել լարով : Շատ անգամ մենք կարող ենք թեթեւ բաներ փոխելով շատ բան փոխել: Շատ երեխաներ ունեն զգայուն աղիքային համակարգ անգամ պրոբիոտիկների նկատմամբ կարող են լինեն զգայուն : Եթե նրանք մի տեսակի ուտելիք այդ ուտելիքը չպետք է նրանց տալ :ՄԵՆՔ պետք է սկսենք դետոքս: : Բայց օրինակ շատ B12 տալուց երեխաների մոտ վարքը կարող է վատանալ պետք է գույշ լինել:Պետք է անել լաբորատոր փորձեր ,որոնք են դրանք CBC, CNP, ERKATI MAKARDAKE, FERITIN, THYROID, BLOOD LEAD LEVEL , KAPARI TEST. Բայց կապարը եթե չկա արյան մեջ կարող է լինել ոսկորի մեջ, քանի որ արդեն ներծծվել է: Ցինկի մակարդակի ցածր լինելը եղունգների վրա կարող է լինել բաց գույնի կետեր, վիտամին D մակարդակը շատ կարելու է, պետք է ստանալ բնական արեւ:Ցինկի եւ պղնձի հարաբերականությունը շատ կարելու է ստուգել: Երբ գնում ենք բժշկի մոտ պետք է նրան հարցնել ինչու քաշը չի ավելանում, երեխան հաճախ է հիվանդանում, ծամում է բաներ, որոնք ուտելու չեն- սա կարող է երբեմն լինել երկաթի պակասից կամ վիտամին D., ի: Ցինկի թունավորման արդյունք կարող է լինել հիպերակտիվ վիճակը, չուզենալ ուտել տարբեր ուտելիքներ :Այսպիսով ինչ է կատարվում աուտիզմի դեպքում, շատ մոտեցումներ կան, որ ես տեսել եմ տարիների ընթացքում, բայց դա իմունային համակարգում տիրող քաոսի

արդյունք է : TH1 իմունը համակարգի մի մասն է ,որ ինֆեկցիայի դեպքում է պայքարում TH2 դա հիշողության իմուն է սա կարող է ազդել իր վարքի վրա :Ես իմ երեխային սկսեցի գլյուտեն եւ քազեին դիետան կիրառել եւ EEG testi արդյունքները լավացան :Առայսօր նա գլյուտեն եւ քազեին չի օգտագործում Pro inflammatory cytokinnere ազդում են մեր երեխաների ուղեղում նեյրոնների վրա .: Բորբոքային պրոցեսի արդյունքում մեր մարմինը արտադրում է հակամարմիններ, որն ուղղված է մեր օրգանիզմի դեմ: Օրինակ, եթե երեխան ծամում է բաներ ,որ ուտելու չեն, կարող է լինել երկաթի պակաս ,պետք է անել CBC test եւ մի շարք տեստեր արդյոք երեխան կարողանում է յուրացնել իր սննդի մեջի երկաթը: Խոսենք կապարի մասին. երեխաները յուրացնում են կապարը ավելի արագ քան մեծերը , օրինակ մեր քաղաքում ջրի մեջ ավելացրին fluorid , որ մարդկանց ատամների համար օգնի ,սակայն նրանք հաշվի չառան ջրի խողովակների մեջ եղած կապարը, որը դուրս եկավ եւ խառնվեց ջրին, կապարը կարող է բերել սովորելու հետ կապված խնդիրներ : Կապարի այս թունավորման դեպքում մարդու IQն կարող է իջնել:

Այսպիսով ինչպես ենք մենք նայում ծանր մետաղների թունավորմանը: Կապարի ստուգման համար ստանդարտ չկա, կապարը հավաքվում է ոսկորների մեջ :Կապարի թունավորման նշաններ են վատ կոնցենտրացիա, հոգնածություն ,փորացավ , փորկապություն: Կապարի անգամ քիչ քանակությո՛ւնը թունավոր է երեխայի համար: Այս պատճառով մենք պետք է մեր միջավայրը մաքրենք ինչի մեջ ենք եփում ճաշը: Ձեր երեխան կարող է կրկնել նույն վարքը ,նույն իրերը նույն ձեւ դնել շատ անգամ նրանք զայրանում են եւ մենք չենք հասկանում դրա իմաստը ,որ նախորդ անգամ ասենք նույն սենյակը ուրիշ ձեւ էր դասավորված: Ինչը կարող է լինել դրա պատճառը : USԲԵՊ ինֆեկցիա այն պանդաս հիվանդություն է մանկական աուտոիմուն նեյրոհոգեկան հիվանդություն, որը առնչվում է ստրեպ ինֆեկցիայի հետ կարող է լինել նույնպես վիրուսային հիվանդություններ :Դրա համար կարող էք անել արյան տեստ իմանալու համար կա ստրեպ ինֆեկցիա թե ոչ: Որոնք են սիմպտոմները - վատ ուտելը ,ախորժակի պակաս, կոկորդե մաքրելու ցանկություն, ուռած գլաններ :Եթե ընտանիքում ինչ որ մեկն ունի ստրեպ ինֆեկցիա, ուրեմն երեխան կարող է վարակվել: Կղանքի միջի ստերպ ինֆեկցիան տարբերվում է կոկորդի միջի ստրեպ ինֆեկցիայից: Եթե հետույքի անցքի շուրջը կա կարմիր շրջան ապա հնարավոր է երեխան ունի ստրեպ ինֆեկցիա հաստ աղիքի մեջ : Միտոխոնդրիալ դիսֆունկցիա Միտոխոնդրիան մեր բջիջների միջի էներգիա արտադրողն է: Որոնք են սիմպտոմները - գլխացավ, թույլ մկաններ ,չգարգացած մկաններ ,էներգիայի բացակայություն, շուտ հոգնում է:Երբ ես տեսնում եմ երեխա, որ գետնին նստելուց մի կողմի վրա է հենվում կամ քաշ չի հավաքում կամ չի կարողանում դիմանալ սովին: Առավոտյան նրանք զարթնում են վա տրամադրությամբ բայց ուտելուց հետո միանգամից լավանում է:Նույնպես եթե երեխան ունի

ցնցումներ կամ GERD: Իմ տղան ունի նման խնդիր եւ նրա մոտ ստուգվել է KARNITINի մակարդակը եւ այն ցածր էր: L KARNITIN օգնում է մկանների աշխատանքին , B12 մակարդակը կարելի է ստուգել մեզի միջոցով ,քանի որ արյան մեջ կարելի է նորմալ ցույց տալ: Պատվաստումներ եւ չեմ ուզում շատ տարածվել այս թեմայի շուրջ: Ես կպատմեմ իմ անձնական պատմությունը: Ես աշխատում էի առողջապահական մարմիններում համաճարակի ժամանակ եւ ստիպված ստացա 4 անգամ MMR պատվաստումը Յամսվա ընթացիտում այլ դեպքում չէի կարող աշխատել: Ես պետք է գնայի եւ կարանտինի մեջ դնեի մարդկանց տները իմ իմունային համակարգը չէր կարողանում առաջացնել հակամարմիններ :Եւ վերջապես բժիշկը որոշեց այլևս չանել պատվաստում : Ստամոքս աղիքային համակարգ այս երեխաների մոտ կա մարսելու խնդիր կամ սնունդը յուրացնելու խնդիր կա նայել դիսբալանս աղիքների բորբոքում այս բոլորը առկա են այս երեխաների մոտ :Որոնք են նշանները հրաժարվում են ուտել մեջքը, կորացել է գլուխը տանելով հետ , քայլում են ոտքի թաթերի վրա ,որը կարող է լինել նաև փորկապության նշան :Անգամ եթե երեխան ամեն օր զուգարան է գնում նա կարող է ունենալ փորկապություն խցանված աղիքներ ստամոքսի փքվածություն թթված հոտ է գալիս բերանից կարող է լինել սնկային աճ աղիքների մեջ :Երբ իմ երեխան գնում է զուգարան նա լաց է լինում կամ չի ուզում գնալ զուգարան :Շատ երեխաներ օգտագործում են մատները զուգարան գնալու համար :Ես ժամանակին հետեւվում էի մի երեխայի, ով անընդհատ մատերը մտցնում էր հետանցքի մեջ. պարզվեց նա ճիճու ունի :Պարազիտներ մենք բոլորս դրանցից ունենք նրանք ակտիվ են գիշերը եւ երեխան կարող է դրանից արթնանալ նրանք կրճտացնում են ատամները կարող են լինել ագրեսիվ հատկապես լիալուսնին : Շատ ժամանակ պարազիտները չեն երեւում լաբորատոր տեստերի ժամանակ: Կարող եք տալ դոմի կորիզ եւ ստուգել կղանքի մեջ ինչ կա LYME - հիվանդության տեսակ է այս հիվանդությունը նույն ձեւ չի արտահայտվում այս երեխաների մոտ ինչ մյուսների. պատճառը նա է, որ այս երեխաների մոտ իմունային համակարգը նույն ձեւ չի գործում ինչ մյուսների մոտ նրանք կարող են ունենալ հոգնածություն ,գլխացավ ,եթե ձեր տեսողը բացասական է դա դեռ չի նշանակում, որ ինֆեկցիա չկա :Ամենաճիշտ այս դեպքում մասնագիտացված բժշկի մոտ գնալն է: Շատ պաթոգեններ կարող են արյան միջոցով ներթափանցել ուղեղ:Եթե տան մեջ կա բորբոս այն կարող է ազդել երեխայի վրա : Գենետիկա եւ էլի եմ ասում որ սա գենետիկ հիվանդություն չի բայց կան շատ տեստեր այս բնագավառում ,որոնք կարելի է նշանակել աուտիզմ ունեցող մարդկանց համար : Դիետա-- սրանք այնքան շատ են որ կարող են ամբողջ օրվա թեմա լինել. իմ կարծիքով ցանկացած դիետայի հիմք պետք է լինի առանց քաղեին ու գլյուտեն դիետան ; Ես գիտեմ որ դա շատ դժվար է այս երեխաների համար, որովհետեւ նրանց ամեն ինչ չեն ուտում: Եթե երեխայի մոտ կա ալերգիա, եթե չհանվի այդ սնունդը դժվար կլինի բուժել:

Մնկային գերաճ որոշ սիմպտոմներ կան այս երեվույթի հետ կապված առանց պատճառի ծիծաղը ,մշուշ ոտ պահվածք ,կեցվածք, փքվածություն ,գիշերը անկողնու մեջ միզելը, շատ քաղցր ուզելը, որովհետեւ սնկերը սնվում են շաքարով : Պատճառը, որ ես խրախուսում եմ մարդկանց , որ աշխատեն իրենց թերապևտի հետ, որ այն ամեն ինչ կատարվում է երեխայի հետ գրանցվում է ;Եվ եթե դուք սկսել եք ուրիշ բուժում միեւնույնն է կարող եք գնալ թերապևտի մոտ եթե լինի պրոգրես դա կլինի ապացույց որ երեխան լավանում է; Չկա մի մարդ, որ ամեն ինչ գիտի գտեք ձեր թիմը եվ հավաքեք ձեր խճանկարը պահեք ձեր հավատը կիսվեք ձեր փորձով ուրիշների հետ, շատ հիմարությունների հետ կառնչվեք ,հարցեր տվեք դուք կարող եք սա անել; ՄԻ մեղադրեք ինքներդ ձեզ. սա երկար ճանապարհորդություն է :

Շնորհակալ եմ :